

Escala de Autodetección para Adultos-V1.1 (ASRS-V1.1)

*de la Entrevista Diagnóstica Internacional Compuesta
(Composite International Diagnostic Interview)
de la © Organización Mundial de la Salud (OMS)*

El siguiente cuestionario puede usarse como un primer paso para reconocer los signos o síntomas del TDAH del Adulto pero no reemplaza la consulta con un profesional de la salud capacitado. Un diagnóstico acertado se obtiene únicamente a través de una evaluación clínica. Independientemente de los resultados del cuestionario, si tiene alguna duda sobre el diagnóstico o tratamiento del TDAH del Adulto, consulte a su médico.

- 1** ¿Con qué frecuencia tiene dificultad para acabar con los detalles finales de un proyecto después de haber hecho las partes difíciles?
- 2** ¿Con qué frecuencia tiene dificultad para ordenar las cosas cuando está realizando una tarea que requiere organización?
- 3** ¿Con qué frecuencia tiene dificultad para recordar sus citas u obligaciones?
- 4** Cuando tiene una actividad que requiere que usted piense mucho ¿con qué frecuencia la evita o la deja para después?
- 5** ¿Con qué frecuencia mueve o agita sus manos o sus pies cuando tiene que permanecer sentado(a) por mucho tiempo?
- 6** ¿Con qué frecuencia se siente usted demasiado activo(a) y como que tiene que hacer cosas, como si tuviera un motor?

Nunca	Raramente	A veces	Frecuentemente	Muy frecuentemente

Cuente el número de respuestas que usted marcó en la parte sombreada. Cuatro (4) marcas o más en la parte sombreada indican que sus síntomas parecen coincidir con los del TDAH del adulto. Sería conveniente que consulte a un profesional de la salud acerca de una evaluación.